

LES CLEFS ET OUTILS POUR
BIEN VIVRE MA THESE

2ème journée de l'école Doctorale 583 "Risques et société"

JEUDI 23 MAI 2024
A PARTIR DE 8H00
EN SALLE H001



PROGRAMME

8H00-12H00:

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET INSERTION PROFESSIONNELLE : DOCTORANTS, DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES RELATIONNELLES ("SOFT-SKILLS")

- Se familiariser avec les évolutions du travail notamment les principaux risques professionnels chez les doctorants,
- Découvrir des outils de prévention des risques professionnels à disposition des doctorants
- Communiquer sa candidature par un curriculum vitae analytique (profil recherche, CNU) et synthétique (profil professionnel)
- Appuyer sa candidature par une lettre de motivation
- Développer ses compétences relationnelles (« soft-skills »)
- Mener un entretien individuel (profil professionnel) ou collectif (profil recherche, COS)

12H00-13H30:

PAUSE DÉJEUNER - *SALLE H101*

13H30-16H30:

LES DÉFIS DE LA COMMUNICATION ORALE

- Acquérir les techniques de diction, élocution, respiration.
- Apprendre à connaître son auditoire et préparer ses interventions en fonction de ce dernier.
- Maîtriser son corps et ses émotions
- Savoir émettre un message clair
- Travailler son impact

