

Mesure de l'impact d'une Maison Sport-Santé dans la prise en charge des maladies chroniques

**Sous la direction d'Elodie CHARBONNIER (EA7352 CHROME-UNIMES)
et d'Aurélié GONCALVES (EA7352 CHROME-UNIMES)**

Avec le vieillissement de la population et l'allongement de l'espérance de vie, le nombre de personnes atteintes d'une ou de plusieurs maladies chroniques ne cesse de croître.

La promotion de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité, jouent un rôle important dans la prévention et la prise en charge des principales maladies chroniques non transmissibles ainsi que dans l'amélioration de la santé mentale.

Dans le cadre de la Stratégie nationale sport-santé (2019-2024) le Ministère des Solidarités et de la Santé et le Ministère des Sports ont décidé de référencer sur le plan national des « Maisons Sport-Santé » afin de donner l'opportunité à tout public de pratiquer une activité physique et sportive (APS) à des fins de santé et de réduire les comportements sédentaires.

L'objectif de cette thèse est de mesurer l'impact d'une Maison Sport-Santé dans le parcours de soin des patients en fonction de leurs profils et des maladies chroniques ciblées.

En nous appuyant sur la création le 15 septembre 2019 d'une Maison Sport-Santé sur Nîmes, la mise en place d'un « Parcours sport-santé du patient » en partenariat avec le Centre Hospitalier Universitaire de Carêmeau (Nîmes), nous étudierons de manière longitudinale l'évolution des modes de vie des patients malades chroniques ayant été accompagnés par la Maison Sport-Santé.